ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE

Fecha de ejecución: **12** | **11** | **2022**

Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER

Eje de Atención: PARTICIPACION, ORGANIZACIÓN Y REDES

Línea de Atención: IDENTIFICACION Y FORTALECIMIENTO DE REDES SOCIALES Y C

Profesional a cargo: DANIELA QUINTERO

Nombre de la actividad: EL BUEN TRATO EMPIEZA HACIA MI MISMO

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Identificar las señales que utilizan las personas mayores para tener buen trato hacia ellos mismos y hacia los demas

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Dar a conocer la importancia de tener un buen trato hacia uno mismo para tener buen trato hacia los demas.

METODOLOGÍA: Conversatorio sobre la ley 2055 de 2020

MOMENTO INICIAL	Se realiza invitacion a las personas mayores a participar del taller propuesto por el area. Se inicia colocando a los asistentes una serie de canciones donde se pide que identifiquen la intencion de la letra, y si esta va dirigida hacia el mal trato o hacia el buen trato. Posteriormente se continua explicando a las personas mayores que el buen trato no es unicamente señales de afecto como caricias sino tambien acciones que aveces pueden pasar por cortesia como ceder la silla a una persona con alguna condicion diferente, un saludo calido, una palabra calida. Tambien se explica que el mal trato unicamente no es un insulto o un golpe sino tambien un gesto o una mirada que se haga hacia otra persona con alguna intencion de reflejar algo molesto. Se pide a los asistentes que recuerden si en algun momento tuvieron algun signo de los anteriormente nombrados hacia una persona y como se sentirian en el momento que alguna persona tenga un comportamiento como estos hacia ellos.
MOMENTO CENTRAL	Se continua mostrando un video explicativo donde los asistentes deben interpretar el mensaje que consideren que tiene implicito el video. Despues de escuchar a los asistentes se explica que el mensaje del video era mostrar como el buen trato empieza por darselo cada uno de ellos hacia ellos mismos. Constituye el trato interno que cada uno se da y asi cobra valor el autoconcepto que se tiene. Se explica la importancia para iniciar buen trato hacia uno mismo y es la autoestima y el autoconocimiento que van de la mano ya que debemos tener estos conceptos a nuestro favor para que sea mas facil darnos signos de buen trato hacia nosotros mismos.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el taller se realiza reflexion mediante la pregunta orientadora ¿Que signos de buen trato te das? Se pide a los asistentes que nombren por lo menos una accion de buen trato que reconozcan que tienen hacia ellos mismos o que consideren que pueden empezar a implementar para mejorar el buen trato hacia ellos mismos.

RECURSOS

Sillas	
Mesas	Folletos

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Se observa que las personas mayores conocian y saben diferenciar que es buen trato del mal trato. Se observa que en ocasiones pueden pasar desapercibidas algunas señales de mal trato. Asi como tambien pueden utilizar algunas señales de mal trato hacia otras personas sin saberlo.